



Entspannen im Alp SPA

In unserem Wellnesshotel in Oberstdorf erwartet Sie auf über 500 m² ein großzügiger Wellness und SPA-Bereich, der Raum für Erholung, Entspannung und neue Energie bietet.

Unser Alp SPA ist der perfekte Ort, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken – ganz gleich, ob nach einem aktiven Tag in den Bergen oder während eines entspannten Wellnessurlaubs im Allgäu.

Unser Wellnessangebot im Überblick

- Beheizter Indoorpool (29 °C, 12 x 6 Meter) mit Ozonsprudelbank und Gegenstromanlage
- Moderner Zirbenholz-Ruheraum
- Saunabereich mit finnischer Sauna, Sanarium (Biosauna), Dampfbad und Ruheraum
- Windgeschützte Südterrasse mit Alpenblick
- Großzügige Liegewiese zum Sonnenbaden und Relaxen
- Fitnessraum mit modernen Cardio- und Zirkel-Trainingsgeräten
- Infrarotkabine
- Solarium
- Massagen und Wellnessbehandlungen

Zudem bieten wir Ihnen Behandlungen vom ausgebildeten Physiotherapeuten und Heilpraktiker, Kosmetikbehandlungen und Friseurdienstleistungen in unserem Hotel an.



ALPENHOF

HOTEL & SPA

Wellnessangebote

Wir wünschen Ihnen
erholsame Stunden.





Teilmassage

ca. 25 min | 45,00 €

Ganzkörpermassage

ca. 50 min | 75,00 €

Massage (3-er Block)

3-fache Erholung zum Vorteilspreis

ca. 3x 25 min | 115,00 €

Therapeutische Massage

ca. 50 min | 79,00 €

Sport-Entspannungsmassage

ca. 50 min | 79,00 €

Anti-Stress-Massage

ca. 50 min | 79,00 €

Gesichtsmassage

ca. 25 min | 45,00 €

Fuß-Reflexzonenmassage

ca. 40 min | 59,00 €

Reflexzonenmassage an Kopf und Händen

ca. 40 min | 59,00 €



Hot Stone Anwendung

Die erhitzten Steine werden aufgelegt und zum Massieren verwendet. Die Wärme dringt tief ins Gewebe ein, entspannt die Muskeln und wirkt tiefenentspannend

ca. 50 min | 89,00 €

Kräuterstempelmassage

Für die Massage werden mit Kräutern gefüllte Stoffsäckchen – die Stempel – verwendet, durch deren Wärme die Hautzellenbildung aktiviert und der Körper entschlackt wird.

ca. 50 min | 89,00 €

Körperpackungen in der Softpackliege

Das Soft Pack ist ein warmes Wasserbett, in dem Sie schwerelos entspannen können. Durch die Wärme wirken die Pflege- und Wirkstoffe direkt in die Haut ein.

30 min | ab 49,00 €
verschiedene Peelings verfügbar